

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ - КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1-я неделя НОЯБРЬ

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г,

№Сб.рей 1 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	58
ттк.2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ттк.2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ттк.2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками и маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
1- БИЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк.2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк.2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк.2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		12,49	11,61	4,94	174
ттк.2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ттк.2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
ттк.2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	510
	сред.		18,89	26,17	35,23	454
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ттк.2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,8	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ттк.2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк.2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Директор Уважно-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

М.М.Мамедов

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб, рс: 2 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
05/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с-батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2018 Салат "Мечта" (халуста, белокоч, кукуруза, а/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2018 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,54	13,90	3,89	201
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		17,55	16,15	27,50	326
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	10	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю
дом- 73,00
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

НСОБ, рещ.

3-ий день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
06/2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2016 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
66/2016 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
тТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь-отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
тТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	6,60	8,89	104
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
тТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
тТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
тТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,12	15,26	4,66	219
тТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,67	331
тТК 2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/20		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,87	13,97	42,68	380,56
ГАРНИРЫ						
тТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
тТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
тТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№06.рег.4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

06.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
37/2015	Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
ТТК-2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, хукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
ТТК-2021	Салат с фасолью (фасоль консер., морковь ота, огурцы солён, м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	123
ТТК-2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114

1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,33	6,4	7,56	128
---------	--	-----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК-2021	Рыба запечённая с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
ТТК-2021	Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
ТТК-2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК-2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244

ТТК-2021	Голубцы ленивые	200	15,8	21,8	24,7	359
ТТК-2018	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	28	496
	сред.		18,10	27,55	26,35	428

ГАРНИРЫ

303/2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
219/2004	Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

ТТК-2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
ТТК-2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



№Сб, рол 5 день

Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб/2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
63/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч, морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96
68/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
ТТК/2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК/2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК/2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10	210
ТТК/2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20	11,8	13,6	7,91	200
ТТК/2020	Говядина со стручковой фасолью	40/50	15,6	21,6	4	274
	сред.		15,53	15,31	3,93	215
ТТК/2017	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20	28,7	8,6	33,6	331
ТТК/2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5	357
	сред.		23,85	12,45	33,55	344

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
641/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224

НАПИТКИ

ТТК/2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
ТТК/2021	Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	15,38	79
--	---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Заготовочные 1 неделя ноябрь 2022 г

№ФС, рег. 6 день

Наименование блюдо

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,55	7	12,90	134
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
	сред.	сред.	2,21	4,19	10,97	93

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,9	4,4	17,7	128
----------	---	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ткк 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ткк 2019	Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	сред.	15,73	18,23	2,57	238

ГАРНИРЫ

306/2015	Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	8	10,1	50,3	324
	сред.	сред.	7,40	8,8	46,75	296

НАПИТКИ

ткк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106
	сред.	сред.	0,08	0,05	17,27	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю

дом-

Итого- 73,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

С.И.Иванов

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»